

## INDICE

<i>Presentazione</i> .....	pag. 13
<i>Introduzione</i> .....	» 19
<i>Bibliografia</i> .....	» 23

### PARTE PRIMA

## RITO E SIMBOLO NELLA ESPLORAZIONE PSICOLOGICA

### CAPITOLO 1

IL RITO RELIGIOSO COME AZIONE SIMBOLICA .....	» 43
1. Le condotte rituali come condotte costitutive della persona e della comunità .....	» 44
1.1. La varietà dei riti come ricchezza e problema .....	» 44
1.2. Necessità di una concezione adeguata del rito .....	» 47
1.3. Il rito come frutto della confluenza umano- divina .....	» 50
2. Tratti caratteristici del rito .....	» 52
2.1. Caratteristiche del celebrare cristiano .....	» 52
2.2. Il rito come azione simbolica che differenzia e unifica .....	» 54
3. Il rito, il teatro e il gioco .....	» 56
4. Gli elementi strutturali del rito .....	» 58
4.1. Il referente .....	» 59
4.2. I simboli .....	» 60
4.3. L'agente .....	» 61
4.4. Gli effetti .....	» 62

### CAPITOLO 2

IL RITO COME PROBLEMA PSICOLOGICO .....	» 63
1. Le funzioni del rito .....	» 63
1.1. I riti integrano nell'ordine umano ciò che gli è esterno .....	» 64
1.2. I riti facilitano l'espressione, e perciò la catarsi degli individui e dei gruppi .....	» 69
1.3. I riti danno alla vita senso e valore .....	» 72
1.4. I riti fanno da tramite tra il mondo e il divino .....	» 75
1.5. I riti svolgono un'azione efficace .....	» 77

2. Il rito e il corpo .....	pag. 80
2.1. Il rito e il linguaggio del corpo .....	» 80
2.2. Il rito, il corpo e la memoria affettiva .....	» 82
3. Le trappole del rito: lo ieratismo e la banalizzazione .....	» 85
3.1. Lo ieratismo .....	» 85
3.2. La banalizzazione .....	» 86
3.3. Necessità del minimo di scarto simbolico .....	» 87
4. Il rito e l'approccio psicologico .....	» 88
4.1. Il campo celebrativo e la problematicità della partecipazione .....	» 89
4.2. L'apporto della psicologia al rito .....	» 94

### CAPITOLO 3

#### SIMBOLISMO, PERSONA E FRUTTUOSITÀ

DEL RITO .....	» 97
1. Una concezione adeguata del simbolo .....	» 97
1.1. La natura del simbolo .....	» 98
1.2. Il simbolo e lo spazio simbolico .....	» 102
2. Il simbolo e la capacità simbolica della persona .....	» 105
2.1. L'attività simbolica .....	» 105
2.2. La capacità di linguaggio simbolico o la competenza simbolica .....	» 106
3. La conoscenza simbolica .....	» 107
3.1. Le modalità dell'espressione simbolica .....	» 108
3.2. Le proprietà del simbolo .....	» 110
4. Il linguaggio simbolico e la celebrazione liturgica .....	» 112
4.1. I riti liturgici come azione salvifica oggi .....	» 113
4.2. La percezione del gesto liturgico .....	» 115
4.3. La comunicazione simbolica e il problema della partecipazione liturgica .....	» 118
5. L'ambivalenza del linguaggio simbolico e l'incidenza del fattore persona .....	» 121
5.1. Il linguaggio simbolico in difficoltà nel suo compito unificante .....	» 121
5.2. Una pluralità di fattori all'opera nella celebrazione .....	» 125
5.3. Il fattore persona e la fruttuosità dell'azione sacramentale .....	» 127
5.4. La partecipazione liturgica e la centralità della capacità simbolica del fedele celebrante .....	» 130
6. La fruttuosità celebrativa e l'incidenza del mediatore intrapsichico .....	» 134

6.1. La comunicazione liturgica e il mediatore intrapsichico .....	pag. 137
6.2. Per favorire una partecipazione piena, consapevole e attiva .....	» 138

#### CAPITOLO 4

##### IL SIMBOLISMO IN SIGMUND FREUD

(1856-1939) .....	» 141
1. La concezione della personalità .....	» 142
2. La concezione della religione .....	» 144
2.1. Le origini della religione: il senso di colpa ....	» 144
2.2. La funzione della religione: una nevrosi collettiva .....	» 145
2.3. Le principali affermazioni di Freud in sintesi .	» 147
3. Il rito e il simbolo .....	» 149
4. Valutazione critica delle affermazioni freudiane ....	» 151
4.1. Aspetti negativi .....	» 151
4.2. Aspetti positivi .....	» 153
5. Evoluzione della concezione freudiana del simbolo .....	» 156

#### CAPITOLO 5

##### IL SIMBOLISMO IN CARL JUNG (1875-1961) ....

1. Le strutture fondamentali della psiche .....	» 160
2. L'archetipo del sé e la religione .....	» 161
2.1. Centralità del sé e simboli materni .....	» 163
2.2. Archetipi del sé e archetipi di Dio .....	» 163
2.3. La religione .....	» 164
3. La concezione del simbolo .....	» 165
3.1. Le acquisizioni particolari .....	» 165
3.2. Rapporti tra il simbolismo in Freud e in Jung .....	» 166
3.3. I simboli e il loro valore espressivo .....	» 166
4. Un bilancio critico delle affermazioni junghiane ...	» 167
4.1. Elementi positivi .....	» 167
4.2. Elementi problematici .....	» 168

#### CAPITOLO 6

##### OLTRE LA CRITICA FREUDIANA

##### DELLE ILLUSIONI: LA TEORIA

DELLE RELAZIONI OGGETTUALI .....	» 169
1. Una ricerca psicologica a tutto campo .....	» 169
2. Interpretazioni della religione .....	» 170
2.1. Interpretazione freudiana ortodossa .....	» 171
2.2. Interpretazione umanistica e fenomenologica .	» 171

3. La psicologia dell'io e l'«oggetto intermedio o transizionale» .....	pag. 173
3.1. Dall'esperienza oggettuale all'esperienza simbolica .....	» 174
3.2. Genesi della capacità simbolica in Winnicott ..	» 176
3.3. Caratteristiche del processo di simbolizzazione progressivo .....	» 180
4. Tipi di religione e di ritualità .....	» 183
5. Forme di religiosità e tipo di personalità .....	» 186

**PARTE SECONDA**  
**STRUTTURA E DINAMICA DELLA SIMBOLIZZAZIONE**  
**ED ESITI DELLA CELEBRAZIONE**

CAPITOLO 7

LA SIMBOLICA PARENTALE IN ANTOINE VERGOTE E LA CAPACITÀ SIMBOLICA PERSONALE .....	» 191
1. Le basi affettive del primo risveglio religioso .....	» 191
1.1. Le modalità del passaggio dalle figure parentali a Dio .....	» 192
1.2. Incisività della base emotivo-affettiva .....	» 193
2. Elaborazione della relazione con Dio .....	» 194
2.1. Lo sviluppo della capacità simbolica .....	» 195
2.2. Contenuti della capacità simbolica .....	» 197
3. Immagine-simbolo della madre e genesi della religiosità infantile .....	» 200
3.1. Contenuti simbolici del rapporto figlio-madre .....	» 202
3.2. La religiosità mistica: modalità e contenuti ...	» 203
3.3. Simbolica materna e radici psichiche della religione .....	» 203
3.4. Ambivalenza della simbolica materna in rapporto all'eros religioso .....	» 206
4. Immagine-simbolo del padre e genesi della religiosità infantile .....	» 209
4.1. Contenuti simbolici del rapporto figlio-padre ..	» 210
4.2. La religiosità dell'impegno .....	» 212
4.3. Simbolica paterna e religiosità dell'impegno ..	» 213
4.4. Ambivalenza della simbolica paterna in ordine alla genesi della religiosità .....	» 214
5. Funzione della simbolica parentale nella strutturazione della personalità e della religiosità/ritualità ..	» 216
5.1. Centralità delle figure parentali per la religione ..	» 216

5.2. Le modalità dell'azione delle immagini-simbolo parentali .....	pag. 219
---	----------

## CAPITOLO 8

ANDRÉ GODIN E LA DINAMICA PERSONALE DELLA CELEBRAZIONE LITURGICA .....	» 221
1. L'«esperienza-sintesi attiva» come dinamica della celebrazione liturgica .....	» 221
1.1. Il primo polo o primo significante .....	» 222
1.2. Il secondo polo o secondo significante .....	» 224
1.3. La messa in tensione dei due poli .....	» 224
1.4. Il processo di simbolizzazione .....	» 226
1.5. Per una «esperienza-sintesi attiva» .....	» 227
2. Gli esiti della «esperienza-sintesi attiva» .....	» 230
2.1. Le possibili soluzioni tra i due poli .....	» 231
2.2. I fattori di alterazione del processo «sintesi attiva» .....	» 232
3. La celebrabilità dell'atto liturgico .....	» 234

## CAPITOLO 9

LA CAPACITÀ SIMBOLICA PERSONALE IN LUIGI RULLA E LA CAPACITÀ CELEBRATIVA .....	» 237
1. Una concezione adeguata dello psichismo umano ..	» 238
1.1. I gradi di consapevolezza dell'io .....	» 238
1.2. L'agire umano e l'inconscio .....	» 241
2. La simbolizzazione come processo psichico .....	» 248
2.1. Gli elementi strutturali del processo di simbolizzazione .....	» 249
2.2. I fattori del processo di simbolizzazione .....	» 252
2.3. Il sistema simbolico e il sistema motivazionale .....	» 256
3. La simbolizzazione normale .....	» 260
3.1. I tre elementi di ogni azione .....	» 260
3.2. Il processo normale della simbolizzazione .....	» 262
4. La simbolizzazione interferita .....	» 265
4.1. Le strategie di interferenza .....	» 265
4.2. Le connessioni inappropriate .....	» 267
5. Simboli progressivi e regressivi e celebrazione liturgica .....	» 270
5.1. Coesistenza dei due tipi di simboli .....	» 272
5.2. L'ambivalenza della simbolizzazione e l'esperienza religioso-celebrativa .....	» 274

## CAPITOLO 10

### LA RELAZIONE OGGETTUALE IN OTTO KERNBERG

E LA CAPACITÀ SIMBOLICA .....	pag. 279
1. Il processo di simbolizzazione e l'affettività .....	» 279
1.1. Le due componenti dell'attività simbolizzante .....	» 280
1.2. La concezione e la genesi dell'affettività .....	» 281
1.3. La dinamica dell'affettività e l'apertura del simbolo .....	» 291
2. La maturità affettiva come capacità di relazione oggettuale .....	» 294
2.1. La persona affettivamente matura e immatura .....	» 295
2.2. Elaborazione della relazione oggettuale .....	» 297
3. La relazione oggettuale nel processo di simbolizzazione e la celebrazione liturgica .....	» 300
3.1. Tratti della simbolizzazione efficace .....	» 300
3.2. Tratti della simbolizzazione regressiva .....	» 300
4. All'origine dell'alterazione celebrativa .....	» 304
4.1. Gli schemi di rapporto simbolici e le immagini-simbolo parentali .....	» 304
4.2. Un'affettività segnata dal disturbo narcisistico .....	» 308
5. La distorsione percettiva dei simboli e la capacità celebrativa .....	» 312

## CAPITOLO 11

### LE ALTERAZIONI DELLA SIMBOLIZZAZIONE E LE INTERFERENZE SUL RITO .....

»	315
1. L'efficacia della celebrazione liturgica e la dimensione personale del fedele celebrante .....	» 316
1.1. Efficacia ed efficienza .....	» 316
1.2. Il fattore psichico e gli altri fattori di efficacia .....	» 318
2. Le alterazioni della celebrazione liturgica .....	» 318
2.1. Uso magico del rito .....	» 319
2.2. Uso animistico del rito .....	» 322
2.3. Uso proiettivo-abreativo del rito .....	» 325
2.4. Uso moralistico del rito .....	» 327
2.5. Uso attivistico del rito .....	» 329
2.6. Uso razionalistico del rito .....	» 331
3. Le «modalità» dell'alterazione celebrativa .....	» 334
3.1. La grandiosità .....	» 334
3.2. Il vuoto o la tendenza depressiva .....	» 335
3.3. La ripetitività compulsiva dei riti .....	» 337

CAPITOLO 12

CONDIZIONI PER UNA SIMBOLIZZAZIONE

APPROPRIATA .....	pag.	339
1. Il rito, la persona e il campo celebrativo .....	»	339
2. Il rito come fattore di equilibrio della persona ....	»	342
2.1. Fattori di gestione del rito .....	»	342
2.2. Fattori «oggettivanti» il simbolo .....	»	351
3. L'esercizio del ruolo di presidenza nella celebrazione .....	»	356
3.1. L'esercizio effettivo del ruolo come mezzo e non come fine .....	»	357
3.2. L'influenza del ruolo presidenziale .....	»	360
4. La persona come fattore di una efficace celebrazione .....	»	363
4.1. La stima di sé e l'apertura alla celebrazione ..	»	365
4.2. L'accettazione di sé e la stabilità celebrativa ..	»	367
4.3. L'adattamento affettivo e l'oggettività della cele- brazione .....	»	369
5. Conclusione .....	»	371

ELENCO DELLE TAVOLE

Tavola 1. <i>Gli elementi strutturali del rito</i> .....	»	59
Tavola 2. <i>Le funzioni del rito</i> .....	»	64
Tavola 3. <i>La celebrazione liturgica e i suoi fattori</i> ....	»	90
Tavola 4. <i>Il processo celebrativo entro la persona</i> ....	»	119
Tavola 5. <i>Processo conoscitivo e affettività</i> .....	»	123
Tavola 6. <i>Elementi costitutivi dello psichismo umano</i> .....	»	135
Tavola 7. <i>Concezione della personalità secondo Freud</i> .....	»	143
Tavola 8. <i>La simbolizzazione in Jung</i> .....	»	162
Tavola 9. <i>Prima strutturazione del sé</i> .....	»	201
Tavola 10. <i>Dinamica personale dell'atto di fede</i> .....	»	223
Tavola 11. <i>Le strutture dell'io e l'identità di sé</i> .....	»	239
Tavola 12. <i>Rapporto tra intenzioni e motivazioni</i> .....	»	244
Tavola 13. <i>Gli elementi strutturali del simbolo</i> .....	»	249
Tavola 14. <i>La sequenza motivazionale dell'agire umano</i> .....	»	257
Tavola 15. <i>La simbolizzazione normale</i> .....	»	263
Tavola 16. <i>La simbolizzazione interferita</i> .....	»	268
Tavola 17. <i>Genesis delle relazioni affettive</i> .....	»	282
Tavola 18. <i>Le relazioni costitutive della persona</i> .....	»	285
Tavola 19. <i>Affettività prevalentemente egocentrica</i> ....	»	289
Tavola 20. <i>Affettività prevalentemente allocentrica</i> ...	»	290
Tavola 21. <i>Criteri di maturità e immaturità affettiva se-         condo Kernberg</i> .....	»	296
Tavola 22. <i>L'elaborazione del vero e del falso sé</i> .....	»	310